

Til USA på idrettsstipend

Tekst: Jesper Østensen og Tonje Gran

Jesper Østensen var, som juniorutøver i langrenn, blant Norges beste i juniorklassen. Han slo to fluer i en smekk da han reiste til USA på skistipend for å utvikle seg som skiløper samtidig som han studerte.

Jesper Østensen er født og oppvokst i Bærum, og gikk allmennfag ved Eikeli videregående skole fremfor å gå på NTG og skigymnas, tross for at han var blant de ti beste i juniorklassen i landet. – Den viktigste årsaken til at jeg valgte tradisjonell vgs fremfor NTG, var at jeg ønsket å opprettholde kontakten med mitt gamle miljø og nettverk. Det har alltid vært viktig for meg å få impulser fra andre miljøer, ikke bare fra ski og trening, forteller Jesper Østensen. Da Jesper var ferdig med videregående skole i 2006 vurderte han å legge utdanningen på vent i noen år for å satse fullt på ski. – Jeg hadde mer å gå på, men på den andre siden ville jeg også prøve å legge skiene på hylla og gå rett på utdanning, sier Østensen.

To kompiser som studerte siste år ved University of Colorado i Boulder, USA, hadde bare positive ting å si om det å kombinere studier og ski, og mente Jesper burde søke på skistipend til skolen. Jesper gjorde mye research og forhørte seg med venner og kjente før han bestemte seg for å satse på skistipend for å studere i USA. – I ettetid ser jeg også at dette var et riktig valg for meg. Jeg har utviklet meg som skiløper samtidig som jeg er i ferd med å gjennomføre en bachelor i finans, forteller han.

Skinasjonen Norge

– Norge er en skinasjon, rekrutteringen er svært bra og nivået på norske utøvere er langt over gjennomsnittet i Europa. Skal man bli god på ski i Norge og hevde seg helt i toppen, er det ikke plass for annet enn trening, mener Jesper. En toppidrettsutøver legger ned opptil 800–900 treningstimer i året, noe som ofte kan føre til nedprioritering av andre aktiviteter. Det er mange som vil bli best, og det er mange som har talent og mulighet



Jesper Østensen. Foto: privat

til å bli det. – Jeg ville også bli best, men jeg ville på den andre siden ikke gi opp alt det jeg hadde ved siden av for å gå fort på ski, forteller Jesper Østensen. Resultatene hans i skisporet var nokså gode, men ikke helt der han ønsket at de skulle være for at han var villig til å satse alt på langrenn. Med en eldre bror på det norske landslaget, Simen Østensen, visste Jesper at veien til toppen var lang, og at det kunne ta lang tid før man lyktes, om man i det hele tatt ville lykkes. Jesper hadde kommet inn på skistipend ved University of Colorado i USA, og han var ikke



Konserntreinee

-for deg som ønsker personlig utvikling og store valgmuligheter i et spennende nordisk konsern.

Søknadsfrist

17. oktober 2010.

Mer info på
postennorge.no/konserntreinee

lenger sikker på hvor langt han kunne nå dersom han satset for fullt på langrenn. – Valget var for meg egentlig enkelt. Valgte jeg studier og ski i USA, ville jeg få med meg mye sosialt, en god utdanning og samtidig få en skikarriere på det nivået jeg ønsket, forteller Jesper Østensen.

Kravet til prestasjon er stort, og studenter som studerer på idrettsstipend, må prestere høyt både på skolen og i idretten.

Borte bra, hjemme best – eller ...?

Idrettsstipendet har definitivt vært en døråpner for Jesper. – Jeg har blitt kjent med en ny kultur, et språk og har fått et stort sosialt nettverk og opplevelser som jeg ikke ville fått uten stipendet, forteller Østensen. Sammen med skilaget på universitetet reiser han rundt i USA og får sett mye, og erfaringene han sitter igjen med er mange. – Jeg har lært å kjenne meg selv mye bedre av å være her borte, noe som er bra å ta med seg videre i alle situasjoner, forteller han. Jesper Østensen er medlem av universitetets skilag samtidig som han studerer finans på fulltid. Skoledagen er strukturert, og hver dag klokken syv om morgenen er det trening sammen med laget, etterfulgt av fem timer undervisning på campus og lekser på kvelden. Treneren forventer at du leverer resultater på idrettsarenaen, samtidig som skolen også stiller krav til deg i forhold til gode resultater på prøver og innleveringsoppgaver.

– I starten var også språket en utfordring etter ikke å ha hatt engelsk siden første klasse på videregående. Heldigvis tok det ikke mer enn rundt to måneder før jeg følte at engelsken også var god nok til at ordboka kunne tas ut av baklomma, forteller Jesper. Når man studerer langt hjemmefra, føles ofte avstanden mellom USA og Norge som veldig stor, men ettersom årene går, glemmer man avstanden, og mange lengter tilbake igjen til studielandet når de er hjemme på ferie i Norge. Når vi spør om hva Jespers inntrykk av amerikanere er, svarer han: – Jeg opplever amerikanere som interesserte og engasjerte. De er veldig åpne og hjelpsomme, så det er lett å få seg venner.

Jobb og karriere

Jesper har god tid til å tenke over hva han vil jobbe med når studiene er overstått, og hvor. Å bli værende i USA og ta et jobbår er en av mange muligheter. Med en utdanning innenfor Business finance er nedslagsfeltet bredt og åpner for mange muligheter. – Når jeg er ferdig her, har jeg fire år på universitetet, som ved siden av den formelle utdannelsen har gitt meg en god internasjonal forståelse, et språk, et solid nettverk og sist men ikke minst, har jeg hatt en personlig utvikling som jeg ikke ville fått hjemme, forteller Jesper Østensen. Han har blitt tvunget til å strukturere livet og tiden for å møte de faglige og sportslige kravene som er satt, og fokus og målsetting er viktig. Dette er egenskaper Jesper håper næringslivet vil sette pris på.

Studer «gratis» ved hjelp av idrettsstipend

Idrettsstipendet finansierer studiene, og Jesper har bare lovord å si om muligheten han har fått: – Jeg har drevet med idrett siden jeg var liten og har lagt ned mange timer for å komme dit jeg er i dag, og for meg åpnet det seg en mulighet i USA.

Det har vært viktig for ham å finne en balanse mellom hva som kreves av skolen og av treneren, og å flyte på den. Da får han konsentrert seg om skolen samtidig som han får trent nok. – Jeg synes flere burde benytte seg av denne muligheten hvis de er usikre på hvor mye de vil legge ned i idretten sin. Står valget mellom idrett eller utdanning – hvorfor ikke velge begge? Det er absolutt en kjempemulighet man sjelden får flere sjanser til å benytte seg av, avslutter Jesper Østensen.

Les mer

Om idrettsstipend i USA i artikkel fra Kondis på www.ansa.no/ansanytt